



TONOLIZA

DZIAŁANIE TONOLIZY

Terapię porażen spastycznych przeprowadza się, stosując metodę Hufschmidta lub jej modyfikację, tzw. tonolizę. Celem elektrostymulacji metodą tonolizy jest przywrócenie równowagi czynnościowej między zginaczami a prostownikami, które jest wynikiem uszkodzenia CUN, powodując zaburzenia wzajemnego unerwienia prostowników i zginaczy. Grupa mięśni spastycznych (zginaczy) uzyskuje przewagę nad antagonistami (mięśniami rozciągniętymi), co doprowadza do zachwiania występującej w warunkach fizjologicznych równowagi.

Poprzez naprzemienne stymulowanie mięśni spastycznych i antagonistów uzyskuje się rozluźnienie, co powoduje zmniejszenie napięcia mięśni porażonych. Dlatego też tonoliza polega na stymulowaniu mięśni rozciągniętych w chwili wyeliminowania napięcia mięśni spastycznych.

W tonolizie stosujemy impulsy trójkątne lub prostokątne na mięśnie spastyczne i pakiet impulsów sinusoidy, trapezu lub trójkąta na mięśnie antagonistyczne. Elektrody silikonowe układa się w punktach ruchowych mięśni, w dwóch niezależnych obwodach na każdą ze stymulowanych grup mięśniowych, spastycznych i antagonistycznych (przeciwnych).

CZAS ZABIEGU: 10 - 20 min

WSKAZANIA

- Porażenia spastyczne zginaczy
- Stany po udarze i urazie mózgu
- Stany po urazie rdzenia kręgowego
- Stwardnienie rozsiane
- Czynnościowy kręcz karku
- Mózgowe porażenie dziecięce
- Po urazach z długotrwałym unieruchomieniem

PRZECIWSKAZANIA

- Wszczepy metalowe
- Rozrusznik serca
- Ostre stany zapalne i gorączka
- Ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich
- Wypryski i owrzodzenia na skórze
- Zaburzenia czucia
- Zabiegi w okolicy serca