



TLENOTERAPIA

DZIAŁANIE TLENOTERAPII

Jest uznaną naukowo metodą profilaktyki i leczenia polegającą na oddychaniu czystym tlenem . Celem terapii jest długotrwały wzrost poziomu tlenu we krwi oraz obniżenie podwyższonego poziomu dwutlenku węgla a co za tym idzie trwała poprawa stanu zdrowia oraz psychofizycznej wydolności organizmu . Pozytywne skutki terapii tlenowej utrzymują się w zależności od trybu życia od 6 miesięcy do dwóch lat.

- polepszenie samopoczucia,
- zwalczanie i zapobieganie trudnościami z koncentracją i zapamiętywaniem
- spowolnienie procesu starzenia się
- poprawienie przemiany materii
- ułatwienie oczyszczania organizmu z toksyn
- zapobieganie stanom wyczerpania lub osłabienia
- profilaktyka zaburzeń snu
- wzmocnienie systemu odpornościowego
- poprawienie wyglądu skóry
- przyspieszenie rehabilitacji i powrotu do zdrowia
- przyspieszenie gojenia się ran
- normalizacja ciśnienia tętniczego
- profilaktyka nowotworów
- regeneracja szkodliwych skutków palenia papierosów,
- niwelowanie negatywnego wpływu na organizm zanieczyszczeń środowiska

CZAS ZABIEGU: 15 - 20 min

WSKAZANIA

- Trudności w koncentracji
- Pogorszenie pamięci
- Zaburzenie słyszenia, głuchota starcza
- Pogorszenie widzenia
- Przewlekłe obturacyjne choroby płuc
- Włóknienie płuc
- W przewlekłym zapaleniu oskrzeli,
- Pylica płuc
- Płuca palacza (odtruwająca terapia tlenowa)
- Napady astmy
- Stabilizacja zaburzeń krążenie
- Nadciśnienie i niedociśnienie tętnicze
- Profilaktyka i postępowanie przeciw zawałowe
- Zaburzenia rytmu serca

- Niewydolność mięśnia sercowego
- Marskość wątroby
- Anemia
- Migrena
- Cukrzyca
- Alergie, katar sienny
- Dolegliwości reumatyczne
- Stany wyczerpania i przemęczenia
- Sytuacje stresowe
- Zaburzenia klimakteryjne

PRZECIWSKAZANIA

- Padaczka,
- Nadczynność tarczycy,
- Ciężka niewydolność oddechowa,