



## PRĄDY TRÄBERTA

### DZIAŁANIE PRĄDÓW TRÄBERTA (ULTRA REIZ)

Jest to prąd o kształcie prostokątnym i czasie trwania impulsu 2 ms oraz czasie trwania przerwy 5 ms o częstotliwości impulsów 143 Hz. Parametry te nie podlegają regulacji. Cechą prądu Träberta jest silne działanie przeciwbólowe, które opiera się głównie na teorii bramki kontrolnej Melzac'a i Wall'a. Podczas swojego przepływu prąd powoduje drżenie mięśni, wibracje, zmniejszając ich napięcie, co dodatkowo zwiększa efekt przeciwbólowy. Stymulacja daje efekty biologiczne takie jak:

- delikatny masaż przenikający głęboko leżące tkanki
- relaksację mięśni w polu terapeutycznym
- zwiększenie ukrwienia tkanek, przyspieszające procesy regeneracyjne
- obniżenie aktywności układu współczulnego

Bardzo istotne jest przestrzeganie metodyki zabiegu i znajomość zasad aplikacji. Podczas terapii odległości między elektrodami wynoszą około 3 cm. Katoda (-) traktowana jest jako elektroda czynna nad miejscem bólu. Elektrody można ułożyć miejscowo (stawy) lub segmentarnie (mięśnie).

**CZAS ZABIEGU:** 10 - 20 min

### WSKAZANIA

- Zmiany zwyrodnieniowe stawów kończyn i kręgosłupa
- Dolegliwości bólowe kręgosłupa w wyniku ucisku krążków na korzenie nerwowe
- Nerwobóle
- Mięśniobóle
- Stany po urazach stawów i mięśni
- Po urazach z długotrwałym unieruchomieniem
- Wzmoczone napięcie mięśni

### PRZECIWSKAZANIA

- Wszczepy metalowe
- Rozrusznik serca
- Ostre stany zapalne i gorączka
- Ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich
- Wypryski i owrzodzenia na skórze
- Zaburzenia czucia
- Zabiegi w okolicy serca