



ELEKTROSTYMULACJA WG. KOTZ'A – PRĄDY KOTZ'A

DZIAŁANIE PRĄDÓW KOTZ'A

Prądy Koz'a są prądami średniej częstotliwości, modulowanymi w małą częstotliwość. Modulacja ta powstaje w aparacie, a nie w ciele pacjenta. Elektrostymulacja wg. Koz'a zwana także „rosyjską stymulacją” służy do stymulacji mięśni w celu zwiększenia ich siły i masy mięśniowej.

Stymulacji wg. Koz'a poddaje się jedynie mięśnie szkieletowe, prawidłowo unerwione. Metoda ta zatem nadaje się do stymulacji mięśni w zaniku prostym (hipotroficznym), zanikających z powodu unieruchomienia oraz do treningu mięśni zdrowych np. u sportowców. Nie można stymulować tą metodą mięśni częściowo i całkowicie odnerwionych oraz tam gdzie doszło do zaburzenia przewodnictwa nerwowo-mięśniowego.

Do elektrostymulacji stosuje się prąd sinusoidalny o częstotliwości nośnej w przedziale od 2000 Hz do 10000 Hz, w praktyce w granicach od 2500 Hz do 4800 Hz. Częstotliwość zmodulowana wynosi od 10 – 100 Hz. Metodyka stymulacji jest podobna jak w unipolarnej klasycznej metodzie z wykorzystaniem impulsów prostokątnych lub trójkątnych. Najczęściej stosuje się metodę dwubiegunową przykładając niewielkie płaskie elektrody na skrajnych odcinkach brzośca mięśniowego.

CZAS ZABIEGU: 10 - 20 min

WSKAZANIA

- Zaniki mięśniowe
- Zwiększenie siły i masy mięśniowej
- Trening mięśniowy mięśni zdrowych
- Po urazach z długotrwałym unieruchomieniem
- Mięśnie zanikające lub osłabione

PRZECIWSKAZANIA

- Wszczyepy metalowe
- Rozrusznik serca
- Ostre stany zapalne i gorączka
- Ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich
- Wypryski i owrzodzenia na skórze
- Zaburzenia czucia
- Zabiegi w okolicy serca