



NATRYSK PŁASZCZOWY

DZIAŁANIE NATRYSKU PŁASZCZOWEGO

Natrysk płaszczowy jest jednym z zabiegów wodoleczniczych. Natrysk ma formę spadu i natrysku boczego z poziomych elementów konstrukcji. Cechą charakterystyczną natrysków jest to, że woda z rur, z których wypływa pod ciśnieniem na ciało pacjenta sprawia, że na skórze stale odnawia się bodziec mechaniczny (masujący) strumienia wody oraz termiczny, wykorzystujący temperaturę wody. Zabieg ma działanie hartujące i uodparniające, działa uspokajająco, relaksująco, powodując zmniejszenie ciśnienia tętniczego krwi oraz przekrwienie skóry poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych. Działanie bodźcowe jest tym większe, im większe jest ciśnienie wypływającej wody.

Natrysk płaszczowy jest zabiegiem zmiennie – ciepłym:

- rozpoczyna się natryskiem ciepłym o temp. 38 - 40° C, czas trwania: 2 – 3 min.
- przerywany jest natryskiem zimnym o temp. 8 – 12° C, czas trwania: 5 – 10 sek.
- temperatura wody zmieniana jest 4-5 razy, zabieg kończy się zawsze natryskiem zimnym.

CZAS ZABIEGU: 5 - 10 min

WSKAZANIA

- Niskie ciśnienie
- Obniżenie procesów przemiany materii
- Niedokrwistość
- Skłonność do nieżytów dróg oddechowych
- Nerwice i bezsenność
- Działanie hartujące i sprzyjające dobremu ukrwieniu skóry
- Zaburzenia ukrwienia obwodowego
- Zaniki mięśniowe, stany po złamaniach zwłóknieniach i urazach tkanek miękkich
- Bóle na tle zwyrodnień stawów i kręgosłupa

PRZECIWSKAZANIA

- Astma oskrzelowa
- Nadczynność tarczycy
- Choroby serca i niewydolność krążenia
- Zaawansowana miażdżyca tętnic
- Choroby przebiegające ze skurczem naczyń