



KRIOTERAPIA

DZIAŁANIE KRIOTERAPII

Krioterapia miejscowa, a właściwie kriostymulacja to zastosowanie w krótkim czasie intensywnego bodźca zimna na powierzchnię ciała pacjenta, lokalnie bądź ogólnoustrojowo, w celu wywołania fizjologicznych reakcji organizmu na ten bodziec i wykorzystania ich w leczeniu ruchem. Nadmuch na tkanekę parami dwutlenku węgla odbywa się z wykorzystaniem dyszy nadmuchowej. Temperatura gazu wydobywającego się z wylotu dyszy ma od - 60 do -70°C. Dwutlenek węgla jako czynnik chłodzący używany w kriostymulacji, działa na organizm ludzki w dwóch fazach:

- **I Faza** - fizykalnie, jako nośnik zimna najpierw ochładza powierzchnię skóry powodując zwężenie naczyń krwionośnych i pobudzenie termoreceptorów,
- **II Faza** - powoduje szybkiego rozszerzenia naczyń krwionośnych wspomagając reakcję przekrwieną.

Krioterapia, czyli leczenie zimnem, polega na obniżeniu temperatury skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Działa głównie przeciwbólowo i przekrwienne, spowalnia przewodnictwo nerwowe w okolicy zabiegowej powodując subiektywną bezbolesność poprzez pobudzenie receptorów czucia i termoreceptorów, a pacjent przestaje odczuwać ból już podczas zabiegu. Efekt ten trwa kilka godzin, a przy powtarzanych zabiegach bezbolesność utrzymuje się przez dłuższy okres. Zimno powoduje blokadę płytki motorycznej oraz stłumienie wszelkiej czynności odruchowej, głównie rdzenia kręgowego. Zmniejsza to spastyczne napięcie mięśni i zwiększa ich elastyczność. Wzrasta w tkankach stężenie neuroprzekaźnika acetylocholin (ACTH) oraz hormonów adrenaliny i noradrenaliny

Krioterapia stosowana jest w okresie wczesnych urazów, gdyż pomaga w zmniejszeniu bólu, procesu zapalnego, obrzęków, zwiększeniu zakresu ruchu w stawie, zwiększa siłę mięśniową, a czas rekonwalescencji stawu po urazie znacznie się skraca.

CZAS ZABIEGU: 3 min

WSKAZANIA

- Choroba zwyrodnieniowa stawów kończyn i kręgosłupa
- Reumatoidalne zapalenia stawów
- Stany po urazach i przeciążeniach stawów
- Wzmożone napięcie mięśni
- Ostre zapalenia tkanek
- Obrzęki po urazach
- Stany bólowe mięśni i stawów
- Nerwobóle nerwów obwodowych
- Zespoły bólowe rwy kulszowej i ramiennej
- Łuszczycowe zapalenie stawów

PRZECIWSKAZANIA

- Rozrusznik serca
- Niewydolność oddechowa i krążeniowa
- Infekcje bakteryjne i wirusowe
- Ropne stany zapalne skóry i tkanek miękkich
- Wypryski i owrzodzenia na skórze
- Zaburzenia czucia
- Nadwrażliwość na zimno
- Hemoglobinuria
- Zespół Raynauda i Sudecka
- Zmiany skóry popromienne
- Zapalenie miedniczek nerkowych
- Osłabienia
- Odmrożenia