



KĄPIELE WIROWE

DZIAŁANIE KĄPIELI WIROWEJ

Kąpiele wirowe to jedna z metod masażu podwodnego kończyn. Jest wykonywana w specjalnych wannach z urządzeniem pompującym powodującym ruch wirowy wody, wydobywającej się z dysz wanny. Zabieg wykonywany jest w wodzie o temperaturze między 34 - 37°C – zależnie od wskazań. Podczas kąpieli na organizm oddziałują trzy czynniki fizyczne mechaniczny, termiczny oraz hydrostatyczny wody.

Ruch wirowy wody jest łagodnym bodźcem zwiększającym przepływ krwi i chłonki, usprawniającym proces przemiany materii w tkankach, rozluźniającym zbliznowacenia i przykurcze. Działanie tej kąpieli powoduje: przekrwienie kończyn dolnych i górnych, zmniejszenie obrzęku i zastoju krwi żyłnej w kończynach. Zabieg ten doskonale sprawdza się jako metoda przeciwbólowa. Rozluźnia spięte mięśnie i pomaga w skuteczniejszej rehabilitacji mięśni.

Wykonuje się kąpiele kończyn dolnych, kończyn dolnych i kręgosłupa oraz kończyn górnych. W przypadku wirówki kończyn dolnych i kręgosłupa pacjent wchodzi do głębokiej wanny.

CZAS ZABIEGU: 15 min

WSKAZANIA

- Zwyrodnienia i bóle stawów kończyn
- Działanie hartujące i sprzyjające dobremu ukrwieniu i pielęgnacji skóry
- Choroby reumatyczne nie przebiegające ostro
- Zaniki mięśniowe z bezczynności,
- Porażenia wiotkie,
- Stany po złamaniach, urazach tkanek miękkich,
- Zwichnięciach, skręceniach
- Odnowa biologiczna, relaksacja i regeneracja tkanek
- Obrzęki limfatyczne
- Wzmożone napięcia mięśniowe
- Zaburzenia naczynioruchowe

PRZECIWSKAZANIA

- Ostre stany zapalne i infekcje
- Stany zapalne i zakrzepowe żył
- Troficzne zmiany skórne
- Padaczka
- Miesiączka
- Niewydolność oddechowa i krążeniowa
- Krwawienia i brak krzepliwości krwi