



INHALACJE

DZIAŁANIE INHALACJI

Wziewaniem lub inhalacją nazywa się zabieg leczniczy polegający na wdychaniu par wód mineralnych, roztworów leków lub ich aerozoli. Wykonywany jest za pomocą specjalnego aparatu inhalatora lub przez wdychanie par wrzącego płynu. Do inhalacji używa się leków działających rozkurczowo na drzewo oskrzelowe, ułatwiających wykrztuszenie wydzieliny, działających przeciwzapalnie i antybiotyków. Inhalacje najczęściej stosowane są w astmie oskrzelowej, ostrych i przewlekłych stanach zapalnych dróg oddechowych.

Inhalacje mają na celu zwilżenie dróg oddechowych i zwalczanie stanów bakteryjnych w nim się znajdujących. Wpływają kojąco zarówno na dolne jak i górne drogi oddechowe. Pomagają w powrocie do zdrowia po operacjach związanych z drogami oddechowymi (można stosować je przed i po operacji według zaleceń lekarza). Najczęściej stosowane minerały wchodzące w skład środków inhalacyjnych to: jod, potas, magnez, wapń, brom. Po zabiegu pacjent powinien odpocząć przynajmniej kwadrans (najlepiej starać się nie rozmawiać i nie oddychać przez usta). Trzeba pamiętać, że nie należy spożywać posiłków przynajmniej pół godziny przed inhalacją, gdyż traci ona na skuteczności.

Częstość oddychania: Im częstszy i płytszy jest oddech, tym gorsze jest zwilżanie dróg oddechowych, np. przy 30 oddechach na minutę zostaje wykorzystane zaledwie 10% wdychanego aerozolu, a przy 5 głębokich oddechach na minutę od 50 do 60%. Do inhalacji stosuje się roztwory rumianku i solanki.

CZAS ZABIEGU: 15 - 20 min

WSKAZANIA

- Alergie
- Dychawica oskrzelowa oraz astma
- Zapalenie płuc, zatok i oskrzeli
- Nieżyty lub zaniki śluzówki
- Choroby krtani
- Stany wyczerpania głosowego
- Wszelkie procesy zanikowe śluzówki dróg oddechowych
- Przewlekły nieżyt nosa, gardła, krtani i oskrzeli
- Rozedma płuc

PRZECIWSKAZANIA

- Ostre choroby górnych dróg oddechowych i gorączce
- Choroby płuc i oskrzeli z krwiopluciem
- Zagrożenie krwawieniem i krwawienia z narządów wewnętrznych
- Ciężka niewydolność krążeniowo – oddechowa
- Gruźlica płuc