



OKŁADY I ZAWIJANIA BOROWINOWE

DZIAŁANIE BOROWINY

Borowina (torfy, peloidy torfowe) należą do naturalnych substancji mineralnych, powstałych w skutek butwienia części roślinnych w środowisku wodnym z niewielkim dostępem powietrza i udziałem drobnoustrojów. Zawiera substancje organiczne, takie jak kwasy huminowe, białka, enzymy, fitohormony oraz żywice. Borowina jako naturalny lek stosowana jest w postaci głęboko rozdrobnionej pasty borowinowej głównie do zawijań oraz papki borowinowej do okładów i kąpeli.

Podstawowym zadaniem okładów borowinowych w odnowie biologicznej jest przegrzanie tkanek powodujące lepsze ich dotlenienie, zwiększenie ukrwienia, przyspieszenie usuwania i transportu produktów przemiany materii oraz metabolitów wysiłkowych. Poza działaniem odkwaszającym na drodze chemicznej, stwierdzono także właściwości przeciwzapalne, bakteriostatyczne, regenerujące uszkodzone tkanki, rozluźniające napięcie mięśniowe i zmniejszające dolegliwości bólowe. Ponadto okłady takie wpływają także na funkcjonowanie autonomicznego układu nerwowego. Obserwuje się podczas nich zwiększenie napięcia części współczulnej układu nerwowego, natomiast po zabiegu przez kilka godzin dominuje część przywspółczulna autonomicznego układu nerwowego. Borowinę do okładów podgrzewa się do temperatury 46-48°C, potem w przepuszczalnym worku nakłada się na chore miejsce i owija kocem. Natomiast pastę borowinową smaruje się daną okolicę ciała, zawijają folią. Po zabiegu należy odpocząć przynajmniej godzinę!

CZAS ZABIEGU: 15 min

WSKAZANIA

- Reumatoidalne zapalenie stawów
- Zwrodnienia, zapalenia, bóle stawów i kręgosłupa
- Zapalania korzeni nerwowych
- Stany bólowych po złamaniach, zwichnięciach, stłuczeniach i urazach tkanek miękkich
- Zaniki mięśniowych i niedowładach
- Niektóre schorzenia neurologiczne
- Zaburzenia krążenia obwodowego (przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych, owrzodzenia podudzi)
- Pomocniczo w łuszczycy i przewlekłym zapaleniu skóry

- Niepłodność
- Przewlekłe zapalenie przydatków
- Klimakterium

PRZECIWSKAZANIA

- Ostre stany zapalne i infekcje
- Uszkodzenia skóry
- Wysokie ciśnienie krwi
- Niewydolność krążenia i choroby serca w stanie dekompresji
- Schorzenia nowotworowe
- Zaawansowana miażdżyca tętnic
- Gruźlica
- Okresy ciąży i karmienia